



PRAXEN FÜR
**LOGOPÄDIE &
ERGOTHERAPIE**
STEFAN WARYCH

HANDTHERAPIE

**WIR BRINGEN IHRE HÄNDE
WIEDER IN BEWEGUNG!**

- MANUELLE THERAPIE
- NARBENBEHANDLUNG
- SENSIBILITÄTSTRAINING
- KRÄFTIGUNGS- & KOORDINATIONSTRAINING
- THERAPIE NACH OPERATIONEN
- ÜBUNGSPROGRAMME FÜR ZUHAUSE

DIE PRAXIS WARYCH

Mit unserer Handtherapie begleiten wir Sie kompetent und zuverlässig bei Einschränkungen der Hand- und Armfunktionen. An unseren Praxisstandorten in Münster-Mauritz (Warendorfer Straße 154), Münster- Nienberge (Plettendorfstraße 1) und Münster-Gievenbeck (Toppheideweg 9) unterstützen wir Sie professionell und engagiert nach Verletzungen, Operationen oder bei chronischen Erkrankungen. Ziel unserer Therapie ist es, Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Sensibilität zu verbessern und Ihre Selbstständigkeit im Alltag zu erhalten oder wiederzuerlangen. Durch kontinuierliche Fort- und Weiterbildungen, aktuelle therapeutische Konzepte und interdisziplinäre Zusammenarbeit gewährleisten wir eine hohe Behandlungsqualität. Vereinbaren Sie gerne einen Termin bei uns – wir freuen uns auf Sie!

Birce Celik

Ergotherapeutin, Handtherapeutin
celik@warych.de



UNSER LEITUNGSTEAM

EINSCHRÄNKUNGEN NACH SCHLAGANFALL

Nach Schlaganfall können Oberkörper, Arm oder Hand, geschwächt oder gelähmt sein, oft einhergehend mit Spastik und eingeschränkter Beweglichkeit. Unsere Therapie unterstützt den Funktions- und Kraftaufbau sowie die Verbesserung motorischer Bewegungsabläufe.

NERVENVERLETZUNGEN

Nervenverletzungen oder Reizungen von Hand- oder Armnerven: Taubheit, Kribbeln, Muskelschwäche. Unsere Therapie unterstützt die Nervenregeneration sowie die Wiederherstellung von Kraft und Handfunktion.





KNOCHENBRÜCHE DER HAND ODER FINGER

Nach Unfällen oder Stürzen: Schmerzen, Schwellungen, Beweglichkeitseinschränkungen. Ein strukturierter Therapieaufbau trägt zur Wiedererlangung von Beweglichkeit, Kraft und Koordination bei und ermöglicht eine sichere Rückkehr in den Alltag und erhöht Ihre Selbständigkeit.

ARTHROSE

Degenerative Veränderungen im Daumensattelgelenk oder anderen Handgelenken: Schmerzen, Steifigkeit, eingeschränkte Beweglichkeit. Individuell angepasste Therapieprogramme lindern Schmerzen, erhalten die Gelenkbeweglichkeit und stärken die Handfunktion für mehr Selbstständigkeit.

NARBENPROBLEME

Verklebte oder schmerzhaft Narben nach Verletzungen oder OPs können die Beweglichkeit einschränken. Gezielte therapeutische Maßnahmen fördern die Elastizität des Gewebes, lösen Verklebungen und verbessern nachhaltig die Beweglichkeit und Funktion der Hand.

KARPALTUNNELSYNDROM (CTS)

Nerveneinengung am Handgelenk: Taubheit, Kribbeln, Schwäche beim Greifen. Durch spezifische Behandlungsansätze werden Druck und Reizung des Nervs reduziert sowie Sensibilität, Kraft und Greiffunktionen gezielt verbessert.





SEHNENSCHIEDENENTZÜNDUNG

Schmerzen, Schwellung, eingeschränkte Beweglichkeit, evtl. „Schnappen“ beim Beugen/Strecken. Individuelle und gezielte Therapiemaßnahmen reduzieren Schmerzen und Schwellungen, fördern die Beweglichkeit der Sehnen und erleichtern wieder flüssige Handbewegungen.

SEHNENVERLETZUNGEN

Verletzungen oder Entzündungen am Übergang von Sehne zum Knochen: punktuelle Schmerzen, Kraftverlust. Durch spezifische Übungen und Behandlungen wird die Griffkraft gezielt gestärkt, Schmerzen reduziert und die Handfunktionen wiederhergestellt.



BIRCE CELIK

ERGOTHERAPEUTIN | SCHWERPUNKT HANDTHERAPIE

Als staatlich anerkannte Ergotherapeutin mit Schwerpunkt Handtherapie behandle ich Menschen nach Verletzungen, Operationen sowie bei akuten und chronischen Erkrankungen der Hand und oberen Extremität. Im Mittelpunkt meiner Arbeit stehen eine individuelle, alltagsorientierte Therapie sowie eine enge Orientierung an die persönlichen Ziele meiner Patientinnen und Patienten.

Durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen gewährleiste ich eine fachlich fundierte Behandlung nach aktuellen handtherapeutischen Standards. Mein Ziel ist es, Beweglichkeit, Kraft und Funktion der Hand nachhaltig zu verbessern – für mehr Selbstständigkeit und Lebensqualität im Alltag.



LOGOPÄDIE
ERGOTHERAPIE
HANDTHERAPIE

PRAXIS TOPPHEIDEWEG

Toppheideweg 9
48161 Münster
Telefon: 0251.1364232



LOGOPÄDIE
ERGOTHERAPIE
HANDTHERAPIE

PRAXIS NIENBERGE

Plettendorfstraße 1
48161 Münster
Telefon: 02533.6508220



LOGOPÄDIE
ERGOTHERAPIE
HANDTHERAPIE

PRAXIS WARENDORFER STR.

Warendorfer Str. 154
48145 Münster
Telefon: 0251.28757080